

ながいきサロン活動報告 2021.12.14

『聞いて、話して、考えよう～楽しく続ける糖尿病生活～』

(第3回:糖尿病ってどんな病気?)

今年度より活動を開始した『ながいきサロン』。糖尿病をテーマに全6回でお届けする講座の第3回目、『糖尿病ってどんな病気?』が開催されました。



当日は多くの方にご参加いただきました。
糖尿病という病気の怖さを、なるべくわかりやすく講義いただきました

日頃の疑問や、不安などについて参加者の方からたくさん質問をいただきました。
ありがとうございます。



今回のお話の中で、糖尿病は、食事療法、薬物療法、運動療法が基本とのお話がありました。
来年2022年は1月(栄養士による食事療法)、2月(薬剤師による薬物療法)、3月(リハビリスタッフによる運動療法)をテーマに準備しております。ご参加お待ちしております。

次回もお会いできるのを楽しみにしております。